



NIEUWSBRIEF UIT NICARAGUA

*Aan alle solidaire vrienden, kennissen en familie,
Beste allemaal,*

Graag wil ik in het begin van dit nieuwe jaar 2024 terugblikken op onze projecten in Nicaragua.

“Laat de mensen in hun kracht groeien”

Nicaragua behoort samen met Haïti en Honduras tot de drie armste landen van Latijns-Amerika. In Nicaragua leeft een kwart van de bevolking in armoede. Zij overleven dagelijks met minder dan 2 euro. Op het platteland is die armoede nog groter, waar duizenden boerenfamilies moeten overleven met hun kleine maïs-en bonenoogst. De moeilijke politieke, sociale en economische context maakt hun situatie alleen maar erger.

Wij focussen vooral op deze families voor onze projecten om een blijvende ondersteuning op vlak van gezondheidszorg en onderwijs te kunnen bieden. Beide sectoren worden ook door de staat gerund, zij zijn goed gedecentraliseerd en gratis. Helaas is de kwaliteit niet altijd bevredigend, ook door gebrek aan middelen. We kiezen dan ook duidelijk om complementair samen te werken.



DE GEZONDHEIDSPROJECTEN WORDEN BEHEERD EN UITGEVOERD DOOR DE LOKALE NGO EN COOPERATIEVE PROSALUD.

Onze twee poliklinieken in de gemeenten Darío en Terrabona bieden een multidisciplinaire eerstelijnsgezondheidszorg waarin kwaliteit en toegankelijkheid centraal staan. Op vraag van de patiënten hebben we onze diensten uitgebreid met enkele specialisaties: pediatrie, gynaecologie, neuropsychiatrie en echografie. Hier kunnen ze tweemaal per week bij terecht. Ook hier streven we naar kwalitatieve en betaalbare zorg waarbij het doel is om zelfbedruipend te zijn.

Mensen verbonden met Corazones Unidos en Armonia Mental krijgen volledig gratis gezondheidszorg dankzij onze programma's.



Corazones Unidos biedt deskundige en integrale ondersteuning aan arme gezinnen met kinderen en jongeren met een beperking. Hun aantal stijgt jaarlijks. Eind 2023 maakten juist geteld 400 kinderen met een beperking gebruik van één of meerdere diensten (kinesithapie, logopedie, ergotherapie, materiële hulpmiddelen zoals spalken, orthopedische schoenen, aangepaste bedden...). Zij krijgen via onze projecten ook toegang tot specialistische zorg in de referentiehospitaal van de hoofdstad Managua. Families die veraf wonen krijgen een transportsubsidie om onze diensten te kunnen bezoeken. De meest kwetsbare families (79 in totaal) krijgen regelmatig huisbezoeken om zelfzorg te stimuleren. Het hele project werkt "family en community based".



Kiné bij Magali



Jonge vrouw met psychische kwetsbaarheid

Armonia Mental biedt geestelijke gezondheidszorg aan 327 cliënten met zware psychologische en psychiatrische problemen. Hiervan krijgen 117 cliënten permanente medicatie en voor de meest kwetsbare (52) cliënten zijn er ook regelmatige huisbezoeken. Ook hier is alles gericht op "family en community care". Opname bij zware psychotische opstoten is praktisch onmogelijk, er is maar één psychiatrisch ziekenhuis met 200 bedden voor heel het land. Jammer genoeg worden mensen dan ook vaak thuis geïsoleerd (soms vastgebonden) als ze psychotisch en agressief zijn, dit kan weken tot maanden duren zolang ze geen medicatie krijgen.

“Mundo de Colores” is een nieuw initiatief sinds 2023. Het project beoogt empowerment van cliënten en families in het kader van de programma’s Armonía Mental en Corazones Unidos. We beogen drie pijlers:

- Het agogisch ondersteunen van cliënten en hun families (netwerk) aangepast aan hun ondersteuningsvraag. Dat kan gaan over creatieve ateliers, ergotherapie-sessies, praktijklessen in huishoudelijke taken, uitstapjes in groep. We streven ernaar om het zelfvertrouwen en de eigenwaarde van deze families te vergroten.
- Ook stimuleren we het opzetten van kleine economische activiteiten (naaiatelier, verkoop 2dehandskledij, artisanale productie, varkenskweek ed.). Deze economisch productieve interventies kunnen het familiaal inkomen verhogen. In 2023 werden er zo 9 kleine ondernemingen opgestart. Er zullen dit jaar ook nog 11 nieuwe ondernemingen worden opgestart.
- Binnen dit project worden ook families geselecteerd die in een extreme armoedige woonsituatie leven. Zij komen via ons in aanmerking om bouwmaterialen te verkrijgen waarmee ze hun woning kunnen verbeteren. De handarbeid wordt verricht door de familie zelf al dan niet met hulp van de dorpsgemeenschap, het materiaal wordt door het project betaald.

Tot nu toe werden er reeds 52 cliënten en hun families in dit project opgenomen. Voor dit jaar voorzien we nog eens 28 cliënten en hun families. Een dergelijke activering van mensen met een beperking is heel ongewoon in de Nicaraguaanse context en zal veel ondersteuning blijven vragen.

**patiënt
krijgt
materiaal
om brood
te bakken**



Crea-activiteit met patiënt

Een jaarlijkse complementaire financiële steun van 25.000 euro is nodig om deze projecten verder uit te bouwen. Personeels- en werkingskosten worden met eigen middelen betaald. Prosalud beheert een coöperatieve die een netwerk van meer dan 60 sociale apotheken uitbaat waarbij essentiële medicamenten tegen lage prijzen beschikbaar zijn in een grote rurale streek. De kleine opbrengsten hiervan dienen voor de zelfbedruipendheid en voor de sociale projecten.

VIA DE ANDERE LOKALE NGO TIERRA BUENA ONDERSTEUNEN WE HET ONDERWIJS IN TERRABONA.



Tierra Buena



Verantwoordelijke onderwijs Marling

Ook hier zijn de middelen van staatswege zeer beperkt. Onze complementaire steun verliep vroeger vooral via individuele beurzen van zorgvuldig geselecteerde schoolkinderen. Dat waren er een 250-tal. Dit was altijd een moeilijke oefening, omdat er zoveel andere kansarme kinderen uit de boot vielen.

De laatste twee jaren is ons project dan ook geleidelijk overgeschakeld naar de ondersteuning van de armste rurale schooltjes in de gemeente. In totaal worden nu 15 schooltjes (nb. Terrabona heeft 36 schooltjes) voorzien van schoolmateriaal voor 644 kinderen. Ook hun leerkrachten worden verder geholpen met didactisch materiaal. Daarbij komen nog eens de overblijvende 171 individuele beurzen van geselecteerde kinderen uit andere scholen. Alle kinderen krijgen nu hetzelfde basispakket schoolmateriaal. Via onze peters en meters in Vlaanderen kunnen we jaarlijks een bijdrage geven van 20.000 euro.

We stoppen met de financiering van culturele activiteiten. De gemeente Terrabona heeft dit jaar een cultureel centrum gebouwd waar jongeren gelegenheid krijgen voor dans-, muziek- en tekenlessen. Hiervoor hebben ze een jaarlijks budget. Wij dragen dan ook dit luik over aan de gemeente, dat zal bijdragen tot de duurzaamheid van dit culturele luik.

Onze kleinschalige projecten maken elke dag voor honderden kansarme families het verschil tussen overleven of groeien in eigen krachten. Het motiveert ons om verder te gaan.

Uw financiële steun blijft altijd welkom! Het rekeningnummer vind je op onze website.

Toon Bongaerts
Januari 2024