



# NIEUWSBRIEF UIT NICARAGUA

DARÍO, 4 JANUARI 2020

*Beste allemaal*

*Allereerst wens ik ieder van jullie een goed en gezond 2020!*

*Dat ons engagement voor méér gelijkheid en solidariteit met alle kwetsbare groepen, waar ook ter wereld, zich iedere dag opnieuw kan concretiseren al is het op zeer kleinschalig niveau of op een indirecte manier.*

*2019 was voor Nicaragua opnieuw een "zwart" jaar. Stagnatie op sociaal politiek vlak, er is voorlopig geen dialoog tussen het huidige regime en de oppositie. De economie gaat verder de dieperik in. In 2018 was er een negatieve groei van min 3,8% en in 2019 van min 5%.*

*Gelukkig kunnen Prosalud en Tierra Buena onverhinderd verder werken aan de projecten. Er is zelfs méér vraag van de lokale bevolking, wat verstaanbaar is gezien de precaire economische situatie.*



We blijven dan ook verder inzetten op het verder ontwikkelen van een duurzame organisatie. Zo werd dit jaar binnen de NGO Prosalud een coöperatieve opgericht, genaamd "Cooprosalud". Dit was noodzakelijk omdat Prosalud als "Niet Gouvernementele Organisatie" in feite geen inkomsten mag hebben, alleen via donaties, maar niet via bijdragen van de lokale bevolking. Zowel ons medicamenten distributieprogramma als onze twee poliklinieken zijn zelfbedruipend dankzij kleine bijdragen van de patiënten. Het medicamentenprogramma bereikt een half miljoen inwoners terwijl onze poliklinieken dagelijks medische zorg geven aan een 60-tal patiënten.

Deze twee projecten zullen door de coöperatieve gerund worden. Als coöperatieve worden we vrijgesteld van belastingen, wat een bijkomend voordeel is. De bedoeling is dat deze coöperatieve op termijn helemaal zelfbedruipend kan zijn. Het is in deze crisistijd niet gemakkelijk om te blijven zoeken naar een evenwicht tussen onze sociale doelstellingen en het streven naar zelfbedruipendheid. We proberen dan ook de nodige subsidies in te zetten voor de mensen die onze diensten niet kunnen betalen.

Binnen de werking van de poliklinieken wordt er speciale aandacht gegeven aan diabetes, ook in Nicaragua één van de “epidemies van de 21ste eeuw”. Hier worden een 200-tal diabetespatiënten maandelijks integraal begeleid, en om de drie maanden worden er zelfhulpgroepen georganiseerd waardoor we een betere zelfzorg beogen. Ook dit project “los dulces amigos” (de zoete vriendjes) wordt gesubsidiëerd.



Onze visie blijft “het garanderen van een toegankelijke, kwalitatief goede en betaalbare gezondheidszorg aan zoveel mogelijk kansarme mensen”.

De diensten van onze projecten Corazones Unidos en Armonía Mental zijn wel volledig gratis voor alle kansarme families.

### **Corazones Unidos**



In Corazones Unidos worden aan 401 kinderen en jongeren met een beperking integrale zorgen verstrekt: kinesithérapie; ergotherapie; medische zorgen; materiële hulpmiddelen; voorlichting en sensibilisering. Prioriteit gaat uit naar 60 zwaar gehandicapte kinderen, waarvan de familie ook thuisbegeleiding krijgt. Daarnaast krijgen een 15 a 20-tal jongeren met een verstandelijke beperking de mogelijkheid om aan hun sociale vaardigheden te werken via het activiteitscentrum.

### **Armonía Mental**

In het project Armonía Mental (geestelijke gezondheidszorg) werden er in 2019, 511 personen met een zware psychologische en/of psychiatrische problematiek regelmatig opgevolgd. Knelpunt is hier de beschikbaarheid van alle nodige medicatie, vooral bij psychiatrische stoornissen. Een deel hiervan moet aangekocht worden via private apotheken, wat de kosten omhoog jaagt. Ook hier krijgen de families van 45 personen met een psychiatrische stoornis thuisbegeleiding van ons team. Begin dit jaar werd het team versterkt met een tweede psychologe Roxanne.



In beide projecten moeten er heel wat taboes en mythes doorbroken worden. Daarom zullen we in de toekomst veel aandacht geven aan sensibilisatie en voorlichting met actieve participatie van de familieleden en de dorpsgemeenschap.

## Centro comunitario



Nieuw dit jaar is de start van ons centro comunitario voor bejaarden: we bieden hen dagelijks verschillende recreatieve en culturele activiteiten aan. Op dit ogenblik bezoeken een 15 a 20-tal voornamelijk sociaal verwaarloosde en eenzame mensen het centrum.

In maart 2019 hebben we een medische coördinator aangeworven, Carlos Fuentes. Hij is 52 jaar en heeft heel wat ervaring in de eerstelijnsgezondheidszorg, vooral als coach van projecten rond kwaliteitszorg en verantwoord medicamentegebruik. Ik werk nu nauw met hem samen zodat hij geleidelijk aan een aantal verantwoordelijkheden kan overnemen. Dat is tot nu toe zeer goed gelukt.



## TIERRA BUENA

Onze tweede NGO Tierra Buena blijft zich ook dit jaar focussen op projecten rond onderwijs en cultuur. Er werden een 300-tal schoolkinderen individueel gesteund via het FANSproject (financiële adoptie Nicaraguaans schoolkind), waarvan slechts 6 kinderen het schooljaar niet beëindigden. Ook werden er dit jaar vier kleine rurale schooltjes in het project opgenomen die het minst kunnen voorzien in eigen middelen. In totaal konden we op die manier een 90-tal heel kansarme leerlingen het nodige schoolmateriaal geven, en elk schooltje kreeg voldoende didactisch materiaal.



Tweemaal per week werden ook dit jaar dans-, muziek- en tekenlessen gegeven. Hieraan nemen een 100-tal kinderen en jongeren deel, ook van rurale verder afgelegen dorpjes. Hierdoor kunnen we aan deze kinderen een zinvolle vrijetijdsbesteding geven.

De projecten van Tierra Buena zullen dit jaar geëvalueerd worden, en eventueel bijgestuurd. De strategie om méér schooltjes te bereiken in plaats van individuele kinderen, lijkt een goede piste te zijn om nog méér kinderen te bereiken.

## MONICARE

In november jl. had de derde editie van Monicare plaats. Twaalf deelnemers maakten kennis met de prachtige natuur, de mensen in de dorpjes en onze projecten. Het land werd met de fiets en per pickup doorkruist. Dankzij o.a. hun financiële inspanningen kunnen we rekenen op 27.000 euro waarmee de verschillende projecten verder worden ondersteund.



In naam van Prosalud en Tierra Buena, wil ik Nicamig@s, al haar sponsors en sympathisanten danken voor de steun in het afgelopen jaar. Om de projecten blijvend te laten functioneren, is er voorlopig nog een jaarlijkse financiële steun van 30.000 euro nodig. Wij hopen hiervoor te kunnen blijven rekenen op jullie.

**Dr. Toon Bongaerts**